



**RACCOMANDAZIONI DI SICUREZZA**  
**ALLENAMENTI dal 17 AGOSTO 2020 CAMPO VALGERSA**

1. Orari inizio e fine allenamenti sono da rispettare in modo scrupoloso onde evitare sovrapposizioni e assembramenti di allievi e genitori.
2. L'accesso al campo è consentito solamente agli allenatori e giocatori.
3. Programmare l'arrivo degli allievi puntuali ma non troppo in anticipo (ca. 5 min. prima dell'inizio dell'allenamento programmato)
4. Gli allievi dovranno arrivare al campo già cambiati pronti per l'allenamento tranne per le scarpe da calcio che saranno da indossare al campo.
5. Prima di iniziare bisogna redigere la lista presenze/assenze.
6. L'allenatore dovrà aprire tutte le porte degli spogliatoi e dei wc e lasciarle aperte onde evitare che tutti tocchino le maniglie.
7. Evitare che gli allievi entrino tutti nel medesimo tempo nello spogliatoio massimo 10 per spogliatoio solo per il cambio scarpe.
8. Durante tutto l'allenamento l'allenatore responsabile dovrà garantire le misure di igiene e di distanza sociale.
9. Evitare gli abbracci tra compagni.
10. Far lavare le mani almeno all'inizio e alla fine degli allenamenti in modo scaglionato.
11. Far portare la borraccia personale ad ogni allievo ed evitare che se la scambino.
12. Evitare di bere direttamente la rubinetto posto nelle adiacenze dei lavascarpe.
13. La pausa deve essere fatta in modo scaglionato o mantenendo le distanze sociali.
14. Lavorare il più possibile con diverse postazioni di lavoro e rispettare la parte di campo assegnata.
15. Vietato fare la doccia fino a nuovo avviso.
16. Le riunioni informative sia agli allievi che ai genitori dovranno essere fatte all'interno del campo mantenendo la distanza sociale.
17. Se un allievo dovesse presentare qualche sintomo quali tosse, febbre e/o ecc. dovrà essere allontanato al più presto e avvertire subito i genitori e segnalato nella scheda delle presenze.
18. L'allenatore o/e l'aiuto deve essere presente almeno 5 min prima dell'inizio del proprio allenamento e deve essere presente fino a che tutti gli allievi non saranno andati via a fine allenamento.
19. Vi preghiamo sin d'ora di non esagerare con gli allenamenti onde evitare sovraffollamenti. Lasciamo spazio a tutte le squadre! e ricordate che la stagione è lunga.

20. In caso di cattivo tempo tutti gli allenamenti sono annullati!